

Суицид – геройство
или слабость?.....

Печальная статистика

- По количеству самоубийств среди детей и подростков – 1 место.
- Ежегодно более 1,5 тыс. самоубийств совершаются несовершеннолетними.
- На 100 тыс. детского населения - 19,8 случаев суицидов.
- В последние годы частота самоубийств среди 10-14-летних детей - от 3 до 4 случаев на 100 тысяч.
- Среди подростков 15-19 лет - 19-20 случаев.
- Это превышает средний мировой показатель по этой возрастной категории населения в 2,7 раза.

Мотивы суицидального поведения детей и подростков:

- 1. Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
- 2. Действительная или мнимая утрата любви родителей.
- 3. Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
- 4. Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
- 5. Боязнь позора, насмешек или унижения.
- 6. Страх наказания.
- 7. Любовные неудачи, беременность.
- 8. Чувство мести, злобы, протеста.
- 9. Желание привлечь к себе внимание.
- 10. Чувство безнадежности.
- 11. Множественные проблемы, все глобальные и неразрешимые.
- 12. Желание наказать обидчика.
- 13. Депрессивные состояния.

Причины суицидального поведения детей и подростков

- 1. Нарушение детско-родительских отношений.
- 2. Конфликты с друзьями или педагогами.(как последняя капля, толкнувшая к суициду, но основная причина №1)
- 3. Прессинг успеха.(страх не оправдать надежды взрослых, собственные слишком высокие притязания на успех).
- 4. Отсутствие негативного отношения к суициду в сознании подростков.(самоубийца вызывает сочувствие, а не презрение)
- 5.Самоубийство фанатов после смерти кумира. (имеют часто массовый характер).

Признаки суицида:

- 1. Словесные признаки:
- - прямо говорить о смерти(я не могу так дальше жить);
- - косвенно намекать о свих намерениях (я больше не буду для вас проблемой);
- - много шутить на тему самоубийства;
- -проявлять нездоровую заинтересованность вопросами о смерти.

Признаки суицида:

- 2. Поведенческие признаки:
- - раздавать другим вещи, имеющие большую личностную значимость;
- - Окончательно приводить в порядок дела;
- - мириться с давними врагами;
- - демонстрировать радикальные перемены в поведении (еда, сон, внешний вид, привычки);
- - замкнуться от семьи и друзей;
- - быть чрезмерно деятельным или наоборот безразличным к окружающему миру;

Признаки суицида:

- 3. Ситуационные признаки: Человек может решиться на самоубийство, если:
 - - социально изолирован;
 - - живет в нестабильном окружении;
 - - ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального;
 - - предпринимал раньше попытки суицида;
 - - перенес тяжелую потерю – смерть кого-то из близких, развод родителей;
 - - слишком критически настроен по отношению к себе.

Виды суицида:

- 1. Истинный.
- 2. Демонстративный суицид (попугать).
- 3. Скрытый суицид (суицидально обусловленное поведение – занятия экстремальным спортом, рискованная езда на автомобиле, алкогольная или наркотическая зависимость).

Рекомендации ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

- 1. Будьте внимательны к симптомам депрессии и стресса у подростка.
- 2. Не считайте. Что человек не способен решиться на самоубийство.
- 3. Установите заботливые отношения. (не морализируйте, предложите подростку поговорить)
- 4. Будьте внимательным слушателем (больше должен говорить подросток).
- 5. Не предлагайте неоправданных утешений (у многих такие проблемы).

6. Предложите конструктивные подходы (найти, что позитивно значимо для человека, и способы решения проблемы).
7. Установите заботливые отношения как на вербальном , так и не вербальном уровне).
8. Не спорьте с собеседником.
9. Вселяйте надежду (смысл жизни не исчезает, даже если твое состояние приносит нетерпимую боль).
10. Оцените степень риска самоубийства.
11. Не оставляйте человека одного.
12. Обратитесь за помощью к специалистам (психологам. Психиатрам).