

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ХОМУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

Рассмотрено на заседании МО кл.руководителей; руководитель МО Гошейн В.Н.  Протокол №1 от «31» августа 2016 г.	Согласовано Заместитель директора по ВР Волынкина Л.Г.  «31» августа 2016 г.	Утверждаю Директор МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1» Романова О.И.  Приказ № 204 «31» августа 2016 г.
--	---	--



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по внеурочной деятельности**

«Волейбол»

6 -8 класс

на 2016-2017 учебный год

Учитель: Труфанов Сергей Витальевич

с.Хомутово 2016

Рабочая программа составлена на основе программ внеурочной деятельности: Внеурочная деятельность учащихся Волейбол: пособие для учителей/ Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2012. – 77 с. : (Работаем по новым стандартам); Футбол: пособие для учителей/ Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2012. (Работаем по новым стандартам).

### **Результаты изучения курса внеурочной деятельности**

#### ***Личностные:***

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

#### ***Метапредметные:***

- характеристика явления (действия и поступков), их объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организация самостоятельной деятельности с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения;
- анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;
- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;
- управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

-технически правильное выполнение двигательных действий, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

### **Содержание курса внеурочной деятельности. волейбол**

- правила игры;
- подача мяча;
- передача мяча;
- блок;
- нападающий удар;
- тактика нападения и защиты в волейболе;
- судейство

<b>Формы проведения занятий и виды деятельности</b>	
Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

## Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов		
		6кл	7кл	8кл
	<b>Волейбол</b>			
1	Инструктаж по ОТ. Правила игры в волейбол.	1	1	1
2	Верхняя передача мяча.	1	1	1
3	Нижняя передача мяча.	1	1	1
4	Верхняя подача мяча.	1	1	1
5	Нижняя подача мяча.	1	1	1
6	Прием мяча.	1	1	1
7	Нападающий удар.	1	1	1
8	Блок.	1	1	1
9	Инструктаж по ОТ. Правила игры в волейбол.	1	1	1
10	Совершенствование верхней передачи мяча.	1	1	1
11	Совершенствование нижней передачи мяча.	1	1	1
12	Совершенствование верхней подачи мяча.	1	1	1
13	Совершенствование боковой подачи мяча.	1	1	1
14	Совершенствование нижней подачи мяча.	1	1	1
15	Совершенствование приема мяча.	1	1	1
16	Блок.	1	1	1
17	Тактика нападения в волейболе.	1	1	1
<b>Итого:</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>